

健康経営 課題と取り組み

課題と現状	対策	目標値	2022年度集計	2023年度実施内容	2023年度集計
【課題1】喫煙者率削減 従来より減少傾向にあるものの、全国平均より依然として高い比率。	・禁煙セミナーの実施 ・禁煙外来補助の再周知 ・就業時間中の禁煙ルール再徹底	喫煙者率20%	41.0%	・禁煙外来補助の再周知、支援金の拡大 ・禁煙成功者の事例を社内展開 ・就業時間中の禁煙ルール徹底 ・禁煙セミナーの実施	42.1%
【課題2】運動習慣比率の向上 従来より減少傾向にあるものの、全国平均より依然として低い比率。	・スポーツジム利用補助 ・オンラインウォーキングイベントを定期的に開催 ・社内サークル活動の積極的な公認	運動習慣比率30% 1週間(1回30分)2回以上	22.1%	・オンラインウォーキングイベントの開催（5月） ・社内サークル活動支援 野球、サッカー、フットサル、テニス硬式、軟式	34.7%
【課題4】メンタルヘルス不調者の早期発見 傷病休職者の削減 長期休暇や離職防止のため、早期に発見し対処が必要。	・メンタルヘルスセミナーの実施 (管理職者向け、一般社員向けセルフケア) ・ハラスメント防止セミナーの実施 ・ES調査(職場環境アンケート)の実施 ・相談窓口の再周知 ・ストレスチェック受診率100% ・職員組合懇談会の実施 ・安全衛生管理、健康管理の実施	メンタルヘルス不調者 傷病休職者 新規発生0名	1件 休職者	・管理職者向けのメンタルヘルス・ハラスメント防止セミナーの実績 ・相談窓口の案内を社内報に毎号掲載 ・ストレスチェック受検率100%達成、産業医と連携し高ストレス者へのフォロー ・職場環境アンケートの実施、分析 ・職員組合懇談会で社員との意見交換 ・重点管理点検、生活習慣アンケート分析 健康診断指導対象者に産業医からの診断アドバイス	1件 休職者 傷病休職者 18名
【課題5】労働災害防止 食事や睡眠で休息を取りる。	・危険個所の表示 ・体調管理 ・危険予知活動 ・朝食を摂る	災害0件	6件	・朝の体調確認（食事、睡眠も含む） ・安全な作業スペースの確保 ・腰痛予防の体力づくり ・手軽に摂れる食育研修	6件